



## Fotboll

### För dig som satsar på din utbildning i kombination med fotboll!

Gislaveds Gymnasium har under flera år gett elever chansen att ha fotboll på schemat. Under åren har många spelare tagit chansen att bli bättre fotbollsspelare på skoltid. Bland dem märks Vladica Zlojutro, Hammarby IF och Östers IF, Anton Henningsson och Felix Wieslander Andersson IFK Värnamo.

### Vill du bli en bättre fotbollsspelare?

Vill du ta chansen att bli en bättre fotbollsspelare genom att träna på skoltid, så ska du välja fotboll som ett individuellt val. Alla program kan kombineras med fotboll.

### Upplägg

Du kan läsa fotboll under alla dina tre år på skolan.

I årskurs 1 läser du Träningslära 1 – Fotboll, 100 poäng som utökat program.

I årskurs 2 läser du Idrott och hälsa 1 – specialisering Fotboll, 100 poäng som individuellt val.

I årskurs 3 läser du Idrott och hälsa 2 – specialisering Fotboll, 100 poäng som individuellt val.

### Vad gör vi?

- Träning 2 gånger i veckan, 1,5 timma varje gång. Tjejer och killar tillsammans.
- Fotbollsträning som formas efter individuella utvecklingsplaner.
- Matcher mot andra skolor. Skol-SM i fotboll samt Futsål.
- Träningslära, kost- och näringslära samt mental träning för fotbollsspelare.
- Målvaktsträning.
- Studiebesök hos Allsvenska föreningar.
- Fördjupning i fotboll genom teori och praktik.

### Lokaler

Naturgräs, konstgräs, idrottshallar, gym och teorilokaler vid Gisle Sportcenter.

Vintertid använder vi inomhuskonstgräset på Ryttdarvallen.

### Instruktör

Johan Lassus, UEFA Elite Youth-utbildad.

### Vill du veta mer?

Du som går i årskurs 9, välj Träningslära 1 – Fotboll!

### Vid frågor

Johan Lassus, idrottslärare Gislaveds Gymnasium

0371-812 97, 073-151 42 12

johan.lassus@edu.gislaved.se