



Ishockey

För dig som satsar på din utbildning i kombination med ishockey!

Efter några års uppehåll så har Gislaveds Gymnasium åter igen startat upp ishockey på skoltid. Det ger elever chansen att ha ishockey på schemat.

Kursen ger dig chansen att utveckla din individuella teknik som ishockeyspelare.

En extra chans till att nå de mål du har med din ishockey.

Vill du bli en bättre ishockeyspelare?

Vill du bli en bättre ishockeyspelare genom att träna på skoltid, så ska du välja ishockey, som ett individuellt val. Alla program kan kombineras med ishockey.

Upplägg

Du kan läsa ishockey under alla dina 3 år på skolan.

I årskurs 1 läser du Träninglära 1 - ishockey 100 poäng.

I årskurs 2 läser du Idrott och hälsa 1 specialisering – ishockey, 100 poäng.

I årskurs 3 läser du Idrott och hälsa 2 specialisering – ishockey, 100 poäng.

Vad gör vi?

- Träning 2 gånger i veckan, 1,5 timma varje gång.
- Ishockeyträningen formas efter individuella utvecklingsplaner.
- Skol – SM i ishockey.
- Träninglära, kost och näringslära samt mental träning för ishockeyspelare.
- Fördjupning inom ishockeyn genom teori och praktik.
- Studiebesök hos SHL föreningar.

Lokaler

Gislerinken, idrottshallar, gym och teorilokaler vid Gisle Sportcenter.

Instruktörer

Niklas Persson spelat ishockey i Nittorp IKs A-lag i 10år, 1 år i GSKs A-lag samt huvudansvarig på is på Nittorps sommarhockeyskola i 2 år.

Vill du veta mer?

Du som går i årskurs 9, välj Träninglära 1 – Ishockey.

Vid frågor

Niklas Persson Bygglärare och instruktör för ishockeyn på Gislaveds Gymnasium

Tfn 073-413 65 39

niklas.persson@edu.gislaved.se