



Volleyboll

För dig som satsar på din utbildning i kombination med volleyboll!

Gislaveds Gymnasium har under cirka sju år gett elever chansen att ha volleyboll på schemat. Under åren har många spelare tagit chansen att bli bättre volleybollspelare på skoltid. En extra chans att nå till GVK:s representationslag som i dagsläget spelar i elitserien.

Vill du bli en bättre volleybollspelare?

Vill du ta chansen att bli en bättre volleybollspelare genom att träna på skoltid, så ska du välja volleyboll, som ett individuellt val. Alla program kan kombineras med volleyboll.

Upplägg

Du kan läsa volleyboll under alla dina tre år på skolan.

I årskurs 1 läser du Träningslära 1 – volleyboll 100 poäng.

I årskurs 2 läser du Idrott och hälsa 1 specialisering – volleyboll, 100 poäng.

I årskurs 3 läser du Idrott och hälsa 2 specialisering – volleyboll, 100 poäng.

Vad gör vi?

- Träning 2 gånger i veckan, 1,5 timma varje gång.
- Volleybollträning, som formas efter individuella utvecklingsplaner.
- Skol-SM i volleyboll.
- Träningslära, kost- och näringslära samt mental träning för volleybollspelare.
- Fördjupning i volleybollgenom teori och praktik.

Lokaler

Idrottshallar, gym, beachvolley (utomhus) och teorilokaler vid Gisle Sportcenter.

Instruktörer

Johanna Anderson, varit tränare i Superettan och Allsvenskan, 4 års erfarenhet av spel i elitserien.

Vill du veta mer?

Du som går i årskurs 9, välj Träningslära 1 – Volleyboll!

Vid frågor

Johanna Andersson, idrottslärare Gislaveds Gymnasium
0371-812 97, 070-270 72 13
johand1@edu.gislaved.se